

Seminar | Führen und spüren



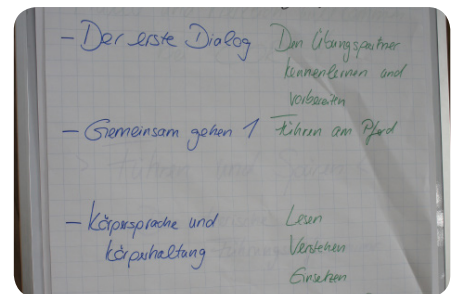
Sie sind Führungskraft und möchten mit Ihren Mitarbeitern im Team erfolgreich arbeiten ohne sich und andere dabei auszubrennen. Sie möchten für Ihr Team authentisch und präsent sein, ohne Druck ausüben zu müssen. Und nun wollen Sie wissen, wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter noch mehr inspirieren können.



Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner COR³ und den speziell für diese Aufgabe ausgebildeten Pferden bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Führen einmal anders zu erleben und in einen besonderen Dialog zu treten. Dabei werden Sie von zwei Trainern durch den Tag begleitet.



Nach der Ankunft im Reittherapie-Zentrum COR³ in Tangstedt werden Sie zunächst unsere vierbeinigen Co-Trainer kennenlernen und mit uns gemeinsam für die Arbeit vorbereiten. Dabei vermitteln wir Ihnen die Grundsätze für einen sicheren Umgang mit unseren Pferden.



Hier findet bereits der erste Dialog statt, der Ihnen einen Einblick in die Persönlichkeit Ihres Trainingspartners gibt. Gleichzeitig erhält das Pferd Gelegenheit, sich mit Ihnen vertraut zu machen.



Während des Trainings werden wir Sie durch verschiedene verbale und non-verbale Kommunikationsübungen führen. Sie werden selbst einmal die Rolle des Pferdes einnehmen und auf diese Weise beide Ebenen der Interaktion näher zueinander bringen.



Mithilfe speziell entwickelter Einzel- und Gruppenarbeit werden wir die Wege der Kommunikation verfeinern. Die neu entdeckten Möglichkeiten können Sie in unserem Hindernisparcours auf die Probe stellen.



Neben unserer Stimme haben wir unendlich viele andere Möglichkeiten, uns auszudrücken. Wir kommunizieren in jeder wachen Minute, ob bewusst oder unbewusst, ob mit Worten oder durch Mimik, Gestik oder Körperhaltung.



Menschen untereinander werden immer versuchen, das verbal mit dem non-verbal gesagten abzugleichen. Dabei sind sowohl Sender, als auch Empfänger geprägt durch individuelle Erfahrungen, Erziehung aber auch durch die Ziele, die wir verfolgen.



Tiere hingegen, begegnen uns wertfrei; sie urteilen nicht und sind auf diese Weise unbestechliche Spiegel unseres gesamten Kommunikationsspektrums. Ihre Reaktion auf uns ist immer unmittelbar, konkret und direkt.



Die seelische und körperliche Balance aller Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Co-Trainer ist uns auch in diesem Seminar sehr wichtig.



Daher geben wir Ihnen nach jeder Trainingseinheit Raum zum Kraftschöpfen, zum Verarbeiten des Erlebten und zur Diskussion Ihrer persönlichen Wahrnehmung.



Abschließen werden wir den Tag mit einer Feedback-Runde – bei entsprechender Wetterlage im nahe gelegenen Forst – und danach ein gemeinsames Abendessen genießen.



Ziele

Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken und lernen verborgene Stärken kennen.

Sie trainieren Ihre Fähigkeiten auf der non-verbalen Ebene mit unseren unbestechlichen, vierbeinigen Co-Trainern.

Sie erhalten den Rahmen, mit Ihrem Führungsstil zu experimentieren und ihn ggf. zu korrigieren.

Sie entdecken neue Ressourcen der Mitarbeitermotivation, die nicht an Entlohnung oder Incentives gebunden sind.

Sie erleben, dass Emotionalität ein wichtiger Verbündeter eines überzeugenden Führungsstils ist.

Inhalte

Drücken wir auch non-verbal aus, was wir mit Worten sagen? Eine Bestandsaufnahme.

Kommunikationsübungen als Sender: Wir wechseln bewusst zwischen den Ebenen und kommunizieren verbal und non-verbal.

Kommunikationsübungen als Empfänger: Wahrnehmungsübungen einzeln und in der Gruppe, mit und ohne Pferd. Persönliche Konflikte aufdecken.

Eigene Lösungswege verstehen

Führen und geführt werden

Reflexion

Durchführung

Zielgruppe

Führungskräfte und Beschäftigte mit Personalverantwortung (HR, BR, ...)

Dauer

1 Tag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Reittherapiezentrum COR³
in 22851 Norderstedt

Sprechen Sie uns gerne an: 040 / 8668 422-0 oder team@bigut.de